

**„WER LANGE LEBEN WILL,
MUSS VERNÜNFTIG ESSEN.“**

SEBASTIAN KNEIPP



VORSPEISEN

GARNELENPFÄNNLE

GARNELEN | KIRSCHTOMATEN | FRISCHE KRÄUTER

16,50 €

Avocado enthält wertvolle
Fette und unterstützt die
Bildung des Glückshormons
Serotonin.

FRUCHTIGER AVOCADOSALAT

AVOCADO | MANGO | GRANATAPFEL

PINIENKERNE | FELDSALAT

14,50 €

GEBACKENE HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN

MARINIERTE ROHKOSTSALATE | BLATTSALAT

DRESSING | SWEET CHILLI DIP

15,50 €

ZIEGENKÄSE

KARAMELLISIERT | FEIGE | FEIGENSENF | ZUPFSALAT

14,80 €

BUNTER SALATTeller

KLEIN

6,50 €

GROß

8,50 €



SUPPEN

RINDERBRÜHE

BRÄTSTRUDEL

7,00 €

CURRY-KOKOS-SUPPE

GARNELENCIPS

7,50 €

Auch
VEGAN
möglich



Wussten Sie, dass Curry im 19. Jahrhundert
in Großbritannien entstanden ist?
Inspiriert wurde es aus den Gewürzmischungen Indiens.
Mittlerweile existieren etwa 60 verschiedene Sorten Curry.



FLEISCHGERICHTE

Thymian hilft den
Bronchien zu entspannen
und stärkt die
körpereigenen
Abwehrkräfte.

PERLHUHNBRÜSTCHEN

ZITRONEN-THYMIAN-KRUSTE | ZUCCHINI | RISOTTO

21,50 €

KALBSBÄCKLE

GESCHMORT | LAUCH À LA CREME | GETRÜFFELTER KARTOFFELSTAMPF

26,50 €

ZWIEBELROSTBRATEN

ROASTBEEF | GESCHMELZTE ZWIEBELN | RÖSTKARTOFFELN

28,50 €

REGIONAL

SCHWEINEFILET

BLAUSCHIMMELSAUCE | PAPPARDELLE ROSSO | BROKKOLI

23,50 €

ALLGÄU BURGER

HAUSGEMACHTE BUNS | ZWIEBEL | ESSIGGURKE

TOMATE | BERGKÄSE | EINGELEGTE ZWIEBEL

STEAKHOUSESAUCE

21,50 €



REGIONALES VOM GRILL

ZU JEDEM STEAK SERVIEREN WIR IHNEN 2 BEILAGEN IHRER WAHL

Die Welternährungsorganisation
FAO empfiehlt für eine
ausgewogene Ernährung
ca. 600g Fleisch für Männer
und ca. 300 Gramm
Fleisch für Frauen pro Woche.

KALBSSTEAK 200g
30,00 €

RUMPSTEAK 200g
30,00 €

PERLHUHNBRUST MIT ZITRONEN-THYMIAN KRUSTE
23,00 €

SCHWEINEFILETMEDAILLONS
23,00 €

BEILAGEN

FOLIENKARTOFFEL | POMMES FRITES | KARTOFFELDIPPERS
BRATKARTOFFEL | SÜßKARTOFFEL POMMES
MEDITERRANES GRILLGEMÜSE | SPECKBOHNEN
4,80 €

SAUCEN

PORTWEINJUS | PFEFFERRAHMSAUCE | STEAKHOUSE SAUCE
SOUR CREAM | KRÄUTERBUTTER
4,80 €



FISCHGERICHTE

LACHS

KONFIERT | SÜßKARTOFFELMOUSSE | BELUGALINSEN

26,50 €

Popeye wusste es...

Spinat ist reich an vielen Nährstoffen wie Vitamin K, Vitamin A, Vitamin C, Vitaminen des B-Komplexes, Folsäure, Magnesium, Eisen und Calcium.

ZANDER

GEBRATEN | SPINAT | GETROCKNETE TOMATEN

RISOTTO | PINIENKERNE

25,50 €

VEGETARISCHE GERICHTE

KÄSSPATZEN

TYPISCHE KÄSEMISCHUNG | SCHMELZ- & RÖSTZWIEBELN

FRISCHE GARTENKRÄUTER

10,50 €

REGIONAL

Die Linse zählt zu den ältesten Kulturpflanzen der Welt. Kaum eine andere Gemüseart ist so vielfältig. Sie wird seit mehr als 8000 Jahren angebaut und es gibt weltweit weit über 3.000 verschiedene Sorten

SÜßKARTOFFELCREME

BELUGALINSEN | ZUCKERSCHOTEN

15,50 €

VEGAN



RISOTTO

GETROCKNETE TOMATEN | SPINAT | PINIENKERNE

14,50 €

PAPPARDELLE ROSSO

BLAUSCHIMMELSAUCE | BROCCOLI

12,50 €

DESSERT

CRÈME BRÛLÉE

TONKABOHNE | LIMETTE | FRISCHE FRÜCHTE

7,80 €

ROTWEINBIRNE

BLAUSCHIMMELMOUSSE | WALNÜSSE | BIRNENSENF

9,50 €

SORBET

3 VERSCHIEDENE SORTEN

7,50 €

VEGAN



KAISERSCHMARRN

KARAMELLISIERT | ZWETSCHGEN | ZIMT

9,50 €

Zimt unterstützt durch seine Inhaltsstoffe beim Abnehmen.
Das bedeutet: ein Dessert geht immer!



KENNZEICHNUNGSPFLICHTIGE ALLERGENE

1 = Glutenhaltige Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (folgend: s.d.h.E.)

2 = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse

3 = Eier und Eierzeugnisse

4 = Fisch und Fischerzeugnisse

5 = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse

6 = Soja und Sojaerzeugnisse

7 = Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

8 = Schalenfrüchte (d.h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) s.d.h.E.

9 = Sellerie und Sellerieerzeugnisse

10 = Senf und Senferzeugnisse

11 = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

12 = Süßlupine und Süßlupinenerzeugnisse

13 = Schwefeldioxid und Sulfite (ab 10 mg/kg oder Liter)

14 = Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse

A = Kann alle Allergene enthalten. Bitte fragt unseren Service.

VORSPEISEN

GARNELENPFÄNNLE 2,4,
FRUCHTIGER AVOCADOSALAT
GEBACKENE HÄHNCHENBRUSTSTREIFEN 1,3,
ZIEGENKÄSE 7,
BUNTER SALATTTELLER 7,9,10,13,

FLEISCHGERICHTE

PERLHUHNBRÜSTCHEN 1,7,9,
KALBSBÄCKLE 7,9,
ZWIEBELROSTBRATEN 7,9,
SCHWEINEFILET 1,3,7,9,13,
SCOTTY'S BURGER 1,6,7,

VEGETARISCHE GERICHTE

KÄSSPATZEN 1,3,7,
SÜßKARTOFFELCREME 9,
RISOTTO 7,
PAPPARDELLE ROSSO 7,

BEILAGEN:

FOLIENKARTOFFEL 7
POMMES FRITES
KARTOFFELDIPPERS
BRATKARTOFFELN 7
SÜßKARTOFFEL POMMES
KRÄUTERBUTTER 7
MEDITERRANES GRILLGEMÜSE
SPECKBOHNEN 7,13

SUPPEN

RINDERBRÜHE 1,3,7,9,
CURRY-KOKOS-SUPPE 2,4,8,

FISCHGERICHTE

LACHS 4,7,9,
ZANDER 4,7,9,

DESSERT

CREME BRÛLÉE 3,7,
ROTWEINBIRNE 3,7,8,10,
KAISERSCHMARRN 1,3,7,8,
SORBET

SAUCEN

PORTWEINJUS 9
PFEFFERRAHMSAUCE 7,9
STEAKHOUSE SAUCE 9, 10, 13
SOUR CREAM 7