



# Wellness & Spa



allgäu resort

# M Massagen und Körperbehandlungen

Preis inkl. MwSt.

## **Aromaöl-Massage**

Hochwertige Massageöle mit speziellen Aromen, die entspannend auf Ihren Körper einwirken, verbinden sich mit der spannungslösenden, direkten Wirkung der Massage auf Ihre Muskulatur.

**Ganzkörperbehandlung** 50 Min.

60,00 €

**Rückenbehandlung** 30 Min.

40,00 €

## **Atlas-Massage** 30 Min.

Es erwartet Sie eine ganz spezielle Behandlung der Kopf-, Schulter,- und Nackenmuskulatur. Die Atlasmassage wirkt entspannend, durchblutungsfördernd, löst muskuläre Blockaden und hat einen stabilisierenden Effekt.

40,00 €

## **Hot-Stone-Massage - Rückenbehandlung** 45 Min.

Eine ganzheitliche Massage der besonderen Art, eine faszinierende Verbindung aus Massage und Energiebehandlung. Erleben Sie eine völlig neue Dimension der Tiefenentspannung.

55,00 €



## **Klassische Massage**

Zu den Indikationen der wohl bekanntesten Massageform zählen Verhärtungen, Verspannungen, Wirbelsäulen-Syndrome und Erkrankungen des Bewegungsapparates. Durch die verschiedenen Grifftechniken der klassischen Massage kommt es zu lokalen Durchblutungssteigerungen, Lösen von Verklebungen, Entspannung der Muskulatur, Schmerzlinderung, psychischer Entspannung und Reduktion von Stress.

<b>Ganzkörperbehandlung</b> 50 Min.	60,00 €
<b>Rückenbehandlung</b> 20 Min.	25,00 €
<b>Rückenbehandlung</b> 30 Min.	35,00 €

## **Gesichtsmassage** 20 Min.

Eine entspannende Massage der Gesichtsmuskulatur. Durch die regenerierende, durchblutungsfördernde und entstauende Wirkung hilft sie bei Kopfschmerzen und Verspannungen.

30,00 €

## **Fußreflexzonenmassage** 30 Min.

Diese Behandlung basiert auf altägyptischem und chinesischem Medizinwissen. Sie erreicht über die Reflexpunkte der Füße den gesamten Körper. Mit ihr werden körperliche Blockaden gelöst, Störungen geordnet, der Energiefluss harmonisiert und ins Gleichgewicht gebracht.

40,00 €



# M Massagen und Körperbehandlungen

Preis inkl. MwSt.

## Manuelle Lymphdrainage

Diese Behandlung aktiviert den Lymphabfluss bzw. die Entstauung (Drainage) des Gewebes durch bestimmte physiotherapeutische Techniken.

**Teilbehandlung** 30 Min.

40,00 €

**Ganzkörperbehandlung** 50 Min.

60,00 €

## Unterwassermassage 20 Min.

30,00 €

Der in warmen Wasser liegende Körper wird mit einem Wasserdruckstrahl eines Schlauches behandelt. Zusätzlich wird der gesamte Bewegungsapparat durch den Auftrieb des Wassers entlastet. Die Wärme des Wassers wirkt zusätzlich entspannend.

## Stangerbad (hydroelektrisches Vollbad) 20 Min.

30,00 €

Das Stangerbad gilt als eine hochwirksame physiotherapeutische Anwendung. Elektroimpulse im warmen Wasser üben einen gezielten Reiz auf Muskulatur und Nerven aus, was bei der Behandlung chronischer oder akuter Beschwerden hilft.

## Unterwassermassage und Stangerbad 40 Min.

50,00 €



# M

## Massagen und Körperbehandlungen

Preis inkl. MwSt.

### **Ganzkörper Meersalz-Peeling für Sie oder Ihn** 30 Min.

40,00 €

Das Ganzkörper-Meersalz-Peeling reinigt die Haut von abgestorbenen Hautzellen, Unreinheiten und den Ablagerungen unserer industriellen Umwelt. Die Haut wird vorbereitet auf weitere Pflegemaßnahmen und erhält eine neue Sanftheit und Geschmeidigkeit.

### **allgäu-resort „Beauty-Vital“** 100 Min.

99,00 €

Beginnen Sie mit einem Ganzkörper-Meersalz-Ölpeeling, welches Ihre Haut reinigt, ein seidig-glattes Gefühl gibt und Sie vorbereitet, den Genuss und die Pflege des Cleopatra-Bades zu genießen. Entschweben Sie, nach dem Cleopatra-Bad bei einer Aromaölmassage-Rückenbehandlung dem Alltag.

### **Body-Balancing-Massage – Ganzkörper** 60 Min.

70,00 €

Sanft unterstützt von warmen, duftenden Pflegeölen wird die Spannung aus Ihrer Muskulatur gestrichen. Der Muskel selbst wird direkt angesprochen und durch das warme Öl wird ein unglaublicher Wohlfühl- und Entspannungseffekt erzielt. Die Body-Balancing-Anwendung enthält eine Kombination aus Aromaölmassage-Rückenbehandlung, Fußreflexzonenbehandlung und einer Wärmepackung.



## Wellnessbäder

Preis inkl. MwSt.

### **Cleopatra-Bad** 30 Min.

Milch, Salz, Öl und Honig – der neue Mantel für Ihre Haut. Das exquisite Milch-Pflegebad beruhigt und pflegt. Durch die neue spürbare Geschmeidigkeit erfahren Sie einen wahren Genuss für Körper und Seele zugleich.

30,00 €

### **Allgäuer Rosen Molkebad** 30 Min.

Das wohltuende Bad aus Süßmolkepulver und ätherischen Rosenölen verwöhnt, entspannt und lässt Ihre Haut samtweich werden. Ein besonderes Erlebnis für den Körper und die Sinne.

30,00 €

### **Allgäuer Lavendel Molkebad** 30 Min.

Die ätherischen Lavendelöle verleihen dem Bad eine einzigartige Duftnote und entführen Sie in einen Traum des Wohlgefühls.

30,00 €

### **Grönenbacher Blüten Zauber** 30 Min.

Dieses Bad verzaubert Sie mit einem Badevergnügen der besonderen Art. Rosenblüte, Sonnenblume, Kornblume, Malve und Rosengeranien entführen Sie in das Reich der Blüten unserer Region.

30,00 €

## Wellnessbad für Pärchen

### **„Wunsch-Pärchenbad“** 50 Min.

Stellen Sie sich Ihr spezielles „Wunsch-Pärchenbad“ aus zwei Ihrer favorisierten Einzelbäder zusammen.

50,00 €

*Beispiel:*

**SIE:** Cleopatra Bad &

**ER:** Allgäuer Lavendel Molkebad

50,00 €



## *Güsse nach Sebastian Kneipp*

Preis inkl. MwSt.

<b>Teilguss</b>	kalt	Arm, Gesicht, Knie, Rücken, Schenkel	4,00 €
<b>Wechselguss</b>	warm & kalt	Arm, Gesicht, Knie, Rücken, Schenkel	5,00 €
<b>Lumbalguss</b>	ansteigend warm	Rücken	6,00 €

## *Wärmebehandlung*

<b>Moorpackung</b> 20 Min.	12,00 €
<b>Wärmepackung</b> (ohne Zusatz) 20 Min.	8,00 €
<b>Rotlichtbehandlung</b> 20 Min.	8,00 €
<b>Heusack</b> 20 Min.	12,00 €



## Öffnungszeiten

Indoorpool	08:00 bis 23:00 Uhr
Blockhaussauna	Mo bis So 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr <i>November bis März</i> Mo bis Fr 16:00 Uhr bis 23:00 Uhr <i>April bis Oktober</i> Sa und So 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr (Gerne heizen wir die Blockhaussauna für Sie auch früher auf. Bitte wenden Sie sich an unsere Rezeption: interne Nummer 8501)
Dampfbad	16:00 bis 22:00 Uhr
Lichtersauna	16:00 bis 22:00 Uhr
Solarium	08:00 bis 23:00 Uhr (Marken und Schutzbrille erhalten Sie an der Rezeption)
Aquagymnastik 20 min.	kostenfrei; Werktags jeden Mo, Mi und Fr um 07:45 Uhr

## Termine

Um Ihre Terminwünsche möglichst zu erfüllen, bitten wir Sie um eine vorzeitige Reservierung über unsere Rezeption unter **Telefonnummer: 08334 5346 500 oder per E-Mail unter [info@allgaeu-resort.de](mailto:info@allgaeu-resort.de)**.

Sollten Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen mindestens 24 Stunden im Voraus zu stornieren. Bei einer Stornierung innerhalb von 24 Stunden berechnen wir Ihnen 50% der Behandlungskosten, ohne vorherige Absage berechnen wir Ihnen die vollen Behandlungskosten. Sollten Sie verspätet zu einem Termin erscheinen, werden wir selbstverständlich versuchen, Ihnen trotzdem eine optimale Behandlung zu bieten. Da wir andere Reservierungen nicht ändern können, bitten wir Sie um Verständnis, dass Ihre Behandlung gegebenenfalls verkürzt werden muss.

*„Loslassen, schweben, unbeschwert sein...“*

### Impressum

allgäu resort GmbH  
Sebastian-Kneipp-Allee 7  
87730 Bad Grönenbach  
[www.allgaeu-resort.de](http://www.allgaeu-resort.de)

