



Wellness & Spa



allgäu resort

M Massagen und Körperbehandlungen

Preis inkl. MwSt.

Aromaöl-Massage - Sanfte Wohlfühlmassage

Hochwertige Massageöle mit einem speziellen Aroma werden sanft auf Ihrem Körper verteilt und mit wenig Druck einmassiert. Genießen Sie eine spannungslösende Massage mit direkter Wirkung auf Ihre Muskulatur.

Ganzkörperbehandlung 50 Min.

70,00 €

Rückenbehandlung 30 Min.

45,00 €

Atlas-Massage 30 Min.

Es erwartet Sie eine ganz spezielle Behandlung der Kopf-, Schulter,- und Nackenmuskulatur. Die Atlasmassage wirkt entspannend, durchblutungsfördernd, löst muskuläre Blockaden und hat einen stabilisierenden Effekt.

45,00 €

Hot-Stone-Massage - Rückenbehandlung 45 Min.

Eine ganzheitliche Massage der besonderen Art, eine faszinierende Verbindung aus Massage und Energiebehandlung. Erleben Sie eine völlig neue Dimension der Tiefenentspannung.

65,00 €



M Massagen und Körperbehandlungen

Preis inkl. MwSt.

Klassische Massage

Zu den Indikationen der wohl bekanntesten Massageform zählen Verhärtungen, Verspannungen, Wirbelsäulensyndrom und Erkrankungen des Bewegungsapparates. Durch die verschiedenen Grifftechniken der klassischen Massage kommt es zu lokalen Durchblutungssteigerungen, Lösen von Verklebungen, Entspannung der Muskulatur, Schmerzlinderung, psychischer Entspannung und Reduktion von Stress.

Ganzkörperbehandlung 50 Min.	70,00 €
Rückenbehandlung 20 Min.	25,00 €
Rückenbehandlung 30 Min.	40,00 €

Gesichtsmassage 20 Min.

Eine entspannende Massage der Gesichtsmuskulatur. Durch die regenerierende, durchblutungsfördernde und entstauende Wirkung hilft sie bei Kopfschmerzen und Verspannungen.

30,00 €

Fußreflexzonenmassage 30 Min.

Diese Behandlung basiert auf altägyptischem und chinesischem Medizinwissen. Sie erreicht über die Reflexpunkte der Füße den gesamten Körper. Mit ihr werden körperliche Blockaden gelöst, Störungen geordnet, der Energiefluss harmonisiert und ins Gleichgewicht gebracht.

45,00 €



M Massagen und Körperbehandlungen

Preis inkl. MwSt.

Manuelle Lymphdrainage

Diese Behandlung aktiviert den Lymphabfluss bzw. die Entstauung (Drainage) des Gewebes durch bestimmte physiotherapeutische Techniken.

Teilbehandlung 30 Min.

40,00 €

Ganzkörperbehandlung 50 Min.

60,00 €

Unterwassermassage 20 Min.

40,00 €

Der in warmen Wasser liegende Körper wird mit einem Wasserdruckstrahl eines Schlauches behandelt. Zusätzlich wird der gesamte Bewegungsapparat durch den Auftrieb des Wassers entlastet. Die Wärme des Wassers wirkt zusätzlich entspannend.

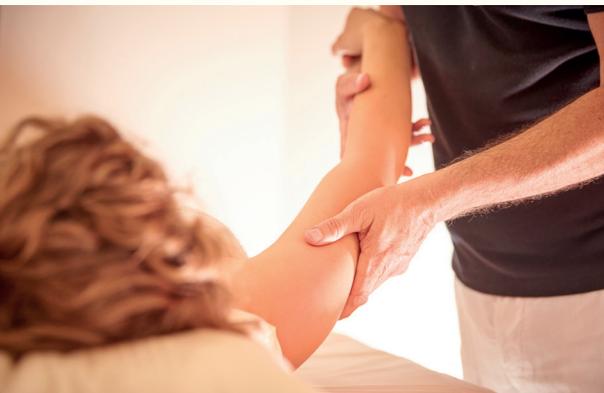
Stangerbad (hydroelektrisches Vollbad) 20 Min.

30,00 €

Das Stangerbad gilt als eine hochwirksame, physiotherapeutische Anwendung. Elektroimpulse im warmen Wasser üben bei akuten oder chronischen Beschwerden eine durchblutungsfördernde, entspannende und schmerzdämpfende Wirkung auf Muskulatur und Nerven aus.

Unterwassermassage und Stangerbad 40 Min.

60,00 €



M Massagen und Körperbehandlungen

Preis inkl. MwSt.

Ganzkörper Meersalz-Peeling für Sie oder Ihn 30 Min.

40,00 €

Das Ganzkörper-Meersalz-Peeling reinigt die Haut von abgestorbenen Hautzellen, Unreinheiten und den Ablagerungen unserer industriellen Umwelt. Die Haut wird vorbereitet auf weitere Pflegemaßnahmen und erhält eine neue Sanftheit und Geschmeidigkeit.

allgäu-resort „Beauty-Vital“ 100 Min.

99,00 €

Beginnen Sie mit einem Ganzkörper-Meersalz-Ölpeeling, welches Ihre Haut reinigt, ein seidig-glattes Gefühl gibt und Sie vorbereitet, den Genuss und die Pflege des Cleopatra-Bades zu genießen. Entschweben Sie, nach dem Cleopatra-Bad bei einer Aromaölmassage-Rückenbehandlung dem Alltag.

Body-Balancing-Massage 60 Min.

70,00 €

Sanft unterstützt von warmen, duftenden Pflegeölen wird die Spannung aus Ihrer Muskulatur gestrichen. Der Muskel selbst wird direkt angesprochen und durch das warme Öl wird ein unglaublicher Wohlfühl- und Entspannungseffekt erzielt. Die Body-Balancing-Anwendung enthält eine Kombination aus Aromaölmassage-Rückenbehandlung, Fußreflexzonenbehandlung und einer Wärmepackung.



Wellnessbäder - Einzel- oder Pärchenbäder

Preis inkl. MwSt.

Cleopatra-Bad 30 Min.

30,00 €

Das exquisite Milch-Pflegebad beruhigt und pflegt. Durch die neue spürbare Geschmeidigkeit erfahren Sie einen wahren Genuss für Körper und Seele zugleich.

Allgäuer Rosmarin Molkebad 30 Min.

30,00 €

Das wohltuende Bad aus Süßmolkepulver und ätherischen Rosmarinölen verwöhnt, entspannt und lässt Ihre Haut samtweich werden. Ein besonderes Erlebnis für den Körper und die Sinne.

Allgäuer Lavendel Molkebad 30 Min.

30,00 €

Die ätherischen Lavendelöle verleihen dem Bad eine einzigartige Duftnote und entführen Sie in einen Traum des Wohlgefühls.

Grönenbacher Heublumenbad 30 Min.

30,00 €

Hochwertige Extrakte und ätherische Öle geben dem Heublumenbad seine wohltuende und gesundheitsfördernde Wirkung. Sie wirken durchblutungsfördernd, belebend, muskelentspannend und regen den Stoffwechsel an.

„Wunsch-Pärchenbad“ 50 Min. für 2 Personen

50,00 €

Stellen Sie sich Ihr spezielles „Wunsch-Pärchenbad“ aus zwei der oben genannten Badezusätze zusammen.

Beispiel:

SIE: Cleopatra Bad

&

ER: Allgäuer Lavendel Molkebad



Güsse nach Sebastian Kneipp

Preis inkl. MwSt.

Teilguss	kalt	Arm, Gesicht, Knie, Rücken, Schenkel	4,00 €
-----------------	------	--------------------------------------	--------

Wärmebehandlung

Moorpackung 20 Min.	12,00 €
Wärmepackung (ohne Zusatz) 20 Min.	8,00 €
Rotlichtbehandlung 20 Min.	8,00 €
Heusack 20 Min.	12,00 €



Öffnungszeiten

Indoorpool	08:00 bis 23:00 Uhr
Blockhaussauna	Montag bis Sonntag 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr <i>November bis März</i> Montag bis Freitag 16:00 Uhr bis 23:00 Uhr <i>April bis Oktober</i> Sa, So und Feiertags 10:00 Uhr bis 23:00 Uhr (Gerne heizen wir die Blockhaussauna für Sie auch früher auf. Bitte wenden Sie sich an unsere Rezeption: interne Nummer 8501)
Dampfbad	16:00 bis 22:00 Uhr
Lichtersauna	16:00 bis 22:00 Uhr
Solarium	08:00 bis 23:00 Uhr (Marken und Schutzbrille erhalten Sie an der Rezeption)
Aquagymnastik 20 min.	kostenfrei; Werktags jeden Mo, Mi und Fr um 07:45 Uhr

Termine

Um Ihre Terminwünsche möglichst zu erfüllen, bitten wir Sie um eine vorzeitige Reservierung über unsere Rezeption unter **Telefonnummer: 08334 5346 500 oder per E-Mail unter info@allgaeu-resort.de**.

Sollten Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, diesen mindestens 24 Stunden im Voraus zu stornieren. Bei einer Stornierung innerhalb von 24 Stunden berechnen wir Ihnen 50% der Behandlungskosten, ohne vorherige Absage berechnen wir Ihnen die vollen Behandlungskosten. Sollten Sie verspätet zu einem Termin erscheinen, werden wir selbstverständlich versuchen, Ihnen trotzdem eine optimale Behandlung zu bieten. Da wir andere Reservierungen nicht ändern können, bitten wir Sie um Verständnis, dass Ihre Behandlung gegebenenfalls verkürzt werden muss.

„Loslassen, schweben, unbeschwert sein...“

Impressum

allgäu resort GmbH
Sebastian-Kneipp-Allee 7
87730 Bad Grönenbach
www.allgaeu-resort.de